



#### 地域みっちゃく生活情報誌®



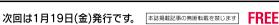
FUJIMINO • FUJIMI • MIYOSHI

5053

ふじみ野

月1回金曜日発行

**No.640** 005



広告掲載・チラシ折込のお問合せ 配布に関するお問合せ TELO 120-810-466 Tel 048-650-8185

・発行/株式会社西埼玉ぱざ http://ns-pado.co.jp 〒359-1142 所沢市上新井 4-78-24 西埼玉ぱど







☎080-3326-0907

# Events & News

@ns\_pado

#### お正月飾り教室&終活相談会



鶴瀬駅前メモリードホール Tel049-238-2555

お正月用の「ナチュラルリース」 作りをご体験いただきます。終活 相談会も同時開催。皆様のお悩 み解消、葬儀費用の相談など 様々な質問にお答えいたします。 [日時]12/14(木) 10:00受付 10:30教室開始/12:00~相談会 [料金]一般2,000円 定員20名·要事前予約 [会場]鶴瀬駅前メモリードホー ル(富士見市鶴瀬東2-23-17) お申し込みはお電話またはWeb にて [メモリード] 検索

#### 12月23日(土)クリスマスイベントを 開催します!!



トナリエふじみ野では、只今ク リスマスイルミネーションが点 灯中。また12月23日(土)には、 お子様向けのクリスマスイベン トを開催します。 詳しくはトナリエHPをご確認く

トナリエふじみ野

Tel049-269-3939

ださい。皆様のご来館を心より お待ちしております。

#### イオン大井店専門店街 感謝デースタンプラリー抽選会開催!



イオン大井店専門店街

毎月30日にスタンプラリー抽選会 を開催!各専門店にて1回のお買上 500円(税込)毎にスタンプを1個 進呈。スタンプ5個で抽選会に1回 ご参加いただけます。20日・30日 のお客さま感謝デー、第3日曜日~ 第4日曜日までの期間中は「スタン プ2倍」!毎月替わる魅力的な景品 を豊富にご用意しております。 【場所】1F宝くじ側出入口特設会場 【時間】午前10時~午後6時まで (景品がなくなり次第終了)

#### イオン大井店 お買物アプリ会員募集中!



ありがとうございます。今回、ア プリのお気に入り店舗に「イオン大 井店」を登録している会員様へお菓 子プレゼントのお知らせ♪ 【開催日】12月16日(土) 17日(日) の2日間(各日とも先着300名さま) 【場所】1階フードコート横 【時間】あさ10時~17時まで。ただ し、なくなり次第終了 当日、新規登録でもOK!登録のお 手伝いもいたします。ぜひ、イオ ン大井店へお越しください。お待

ちしております!!

イオンのお買物アプリは、おトク

な情報が満載!日頃よりイオンの

お買物アプリをご利用いただき、

イオン大井店 Tel049-261-3101

## Xmasの準備はアクロスプラザ!



アクロスプラザ三芒 Tel049-259-2992

Xmasケーキ予約受付は、ヤオコ -、31アイスクリームをどうぞ。 プレゼントの準備に、コジマ、 TSUTAYA、ツリーと装飾の準備 はダイソーで豊富に商品揃えて います。

#### 12月のこども食堂のお知らせ

[日時]12/11(月)毎月第2月曜日 17:30~ [場所]カフェウインド(入間郡三芳町藤久保327) [参加費]大人300円 中学生以下無料 お食事についてお困りの方、ぜひご利用くださいませ。アレル ギーのある方は必ずお知らせください。先着14名。前日まで にお電話にてご予約ください。申込みがない場合はお休みに なります。 ☆毎月第2月曜日「大人のワンコインランチ」 12:00~1人500円実施中!

カフェ・ウインド Tel049-257-2020

WEB

説明会

#### 熊谷で皇后杯初戦を迎えます!



ちふれASエルフェン埼玉 Tel042-980-5570 https://www.as-elfen.co.jp/ 昨シーズンはベスト4という悔 しい結果で終わった皇后杯。エ ルフェンの初戦は12/17(日)に 熊谷陸上競技場で行われます! 対戦相手は大宮アルディージャ VENTUS。埼玉県のクラブ同 士の熱い戦いを、ぜひその目に 焼き付けてください!ご来場お 待ちしております。

<第45回皇后杯JFA全日本女 子サッカー選手権> 5回戦 ちふれASエルフェン埼玉vs大 宮アルディージャVENTUS

#### 第3回 川越 足の健康フェスタ

[日時]12/10(日) 参加費無料 【午前の部】11:00~11:30(受付10:45~) 講演「足もとから健康寿命を延ばすために」 11:30~12:30※1名約15分(予約優先) 足の計測・フット プリント・足と靴の相談会 他 【午後の部】14:00~14:30(受付13:45~) 講演「未来を支える子ども達の足を守るために」 14:30~16:00※1名約15分(予約優先) 足の計測・フット プリント・足と靴の相談会 他 [会場]ウェスタ川越 第3会議室

イベント担当窓口:整体・フットケアサロンniko川越 Tel049-265-6129 Mail:fbniko@gmail.com

#### 小さな旅 川越温泉では9種類の温泉と 3種類のサウナが楽しめます。



川越温息 Tel049-249-4126

炭酸風呂やオートロウリュウサ ウナも大好評!日々の疲れをぜ ひ温泉で癒してはいかがでしょ うか。ミラブルplus導入!!埼玉 県の温浴施設初!美顔器のよう なシャワーヘッド「ミラブル plus」を全シャワーに導入しま した。この機会に是非お試しく ださい! 会員カードも当日入 会OK!(その日から大人入浴料 100円引の特典もあり!)営業時 間に関しましては変更になる場 合がございますので詳細はHP をご確認ください。

お近くのカフェで

お仕事相談会

共催:医療生協さいたま三芳支部

# 学研教室の先生説明会

お住まいの近くで、 学研教室の先生を 募集しています。





**●** ライフステージに合わせた働き方が可能 子どもたちに指導する時間は、週2回1日3~4時間程度。

### ●サポート充実

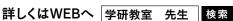
家事や副業との両立もできます。

教育ノウハウが詰まった学研のオリジナル教材使用はもちろん、 専任スタッフがじつくりサポートしますので未経験でも安心です。

### 採点アシスタント同時募集中!



## 学研エデュケーショナル 🚳 0120-889-100



### 学研教室 さいたま事務局

12/18(月)10時~ 12/21(木)·22(金)

※前日までに要予約



#### 「ふじみ野市消費活性化クーポン」使えます! 1/2~1/8までお得な「新年 福袋お食事券」販売!



黒毛和牛かいのみ・上カルビ・上ササミカルビ・カルビの食べ比ベランチ。 本格黒毛和牛はお酒との相性も抜群です。

特 典 厳選 黒毛和牛食べ比ベランチ 1,628円⇒1,200円(税込)に!

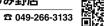
※他特典との併用不可 ※1枚で4名様迄使用可

【有効期限:2024年1月18日迄】

(焼肉さんあい ふじみ野店

※12/29~1/4は使用不可 ※ふじみ野店のみ使用可

さい♪※12/29~1/4はランチメニュー休止 焼肉さんあい ふじみ野店



厳選 黒毛和牛食べ比ベランチ(1,628円)は、 肉屋直営店だからこそ提供できる鮮度抜群の 厳選されたお肉が味わえます。部位によって

異なる旨味や食感の違いを楽しめるお得なラ

ンチメニューです。その他にもサービスラン チ(1,078円)やレディースランチ(1,188円)等

豊富なメニューをご用意。ランチはスープ・ラ

イス・カレーがおかわり自由!土・日・祝日も

利用可能なお得なクーポンを是非ご利用くだ

住 ふじみ野市ふじみ野2-1-64 交 駐車場有

※年末年始は営業時間が異なります。 休 1/1(元日)、1/9(火)はお休みです

ボックス席の他、個室もございますのでぜひご利用ください。



ジャノメ川越店

**☎049-222-2454** 

受付時間 9:00~17:30 定休日 日曜・祝日 第2、第4土曜日

通常料金 出張費+診断料のところ 診断料を無料! 有効期限 2023年12月25日迄

古物商 埼玉県公安委員会 許可第431050051831



# みよしの霊園 樹木葬 GRATIA

# 咲きつづける ありがとうの花

「お一人様」「ご夫婦」「3人、4人家族」専用区画あります。



#### みよしの霊園 交通アクセス

■車をご利用の方

関越自動車道所沢 IC から約7分

[カーナビご利用の方] 埼玉県入間郡三芳町北永井 416 で検索してください。協和硝子 (株) の向かい側です。

■電車・バスをご利用の方

・東武東上線「みずほ台駅」「鶴瀬駅」よりライフバスで約15分 「正電社前」バス停下車 徒歩0分

[フラワーパークみよしの霊国概 ]●助在地 / 埼玉県入間郡三芳町大字上富字東草 632-1●総面積 /4,939 ㎡●事業主体 / 宗教法人光西寺●主要施設 / 管理棟、駐車場他●墓地経営許可番号 / 指令所保第 2-289 号

墓石のふたかみや

ご見学、資料請求のお問い合わせは下記フリーダイヤルにお気軽にご連絡ください。

20-333-888 お問い合わせ

www.futakamiya.co.jp

お申し込み取次店 本社 〒359-0004 埼玉県所沢市北原町936-5 Tel 04-2993-1858 株式会社 二上家 展示場 〒359-0032 埼玉県所沢市若松町1023-3





メンズ ¥7,000

大豆レシチン配合 オーガニック

メンズ ¥3,100 マニキュア +¥1,000

カラー・パーマ・縮毛矯正

メニュー全てに

デトックス付

ダメージやクセによる広がり

も改善。毛髪の水分・油分を 理想的な状態へ。 コラーゲン、 セラミド、ケラチンで髪を

内部からしつかり補修。

受付・精算時にお渡し下さい 【TBK鶴瀬・みずほ台】 2024年1月31日迄

+<sub>4</sub>1,819

税込¥2,000

#### 国家資格を持つシューフィッターがいるサロンです 靴のバランスを調整して「あ!歩きやすい!」の感動体験を

足のトラブルや靴の不具合はカラダ全体にも 影響します。当サロンでは専門的な知識に基 づき、足とカラダの悩みを分析し、原因を推測 した上で、根本的な改善に向けた施術を行い ます。「歩きづらい」から「気持ちよく歩ける」 へ。足に悩む方を笑顔へ導きます。



#### こんな方にオススメ!

- ●繰り返すたこ・魚の目・かかとのガ サガサにお悩みの方
- ●巻き爪、厚くなった爪にお悩みの方
- ●外反母趾にお悩みの方



【相談無料】足に悩む人を笑顔に 合う靴が無い、爪が伸びない、タコ・魚の

目が無くならない、膝、股関節の痛み、外 反母趾、冷え、むくみなどお履き物からお 身体のことまでお気軽にご相談ください。



【巻き爪 タコ 魚の目】整体・フットケアサロン niko 川越店 **2** 049-265-6129

- **住**川越市砂新田2-11-6-102 **室10:00~22:00**
- ※予約優先 休不定休



niko 新河岸 フットケア

相談無料・広々個室・駐車場あり・お子様、パートナー同伴可・当日受付OK



#### 自然素材で髪質改善!オーガニックカラーの専門店 今年のご褒美に髪をケアし、極上の艶やか美髪で新年を

髪の[艶] 「ハリコシ」 「地肌の弱さ」 でお悩みの 方には、オーガニックカラーがオススメです。 髪・頭皮への負担が少なく細かな色味調整が 可能な為、理想のカラーに出会えます。好評の ホットヘッドスパとの併用で毛穴のつまりをスッキ リキレイに!ツヤのある『本物の美髪』を育みます。

### 特典 カット+オーガニックカラー+ホットヘッドスパ 12,700円⇒11,000円(税込)

和漢植物使用の為、頭皮にトラブルがある方も安心。 ※シャンプー・ブロー込 ※他クーポン併用不可 ※ご予約時ぱどを見たとお申し出下さい。【期限:1/18迄】

「特典 カット+ホットヘッドスパ+眉カット 7,100円 ⇒ 5,800円(税込)

髪と頭皮の老化を防ぎ、健康的な状態へ導きます。

※他クーポン併用不可

※ご予約時ぱどを見たとお申し出下さい。【期限:1/18迄】



美容室 VIELE(ヴィエル) hair & care

☎ 049-278-3922

住 富士見市ふじみ野西1-24-8 2F ※エレベーター有。車イスの方、お気軽にご連絡下さい 9:30~19:00 ※時間外応相談 休火・第1、第3水曜日 ※駐車場無し

※近隣パーキングの駐車証明書ご提示で駐車料金一部負担



ヴィエル ふじみ野

ふじみ野駅西口徒歩1分 成人式など着付けも承っております。

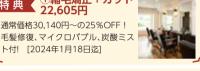


#### お子さまと一緒に時間を気にせずオシャレを 楽しめるヘアサロンをご存知でしょうか?

「ママだってたまには主役になりたい!」 そんな日頃お忙しいママさんの願いを叶える ヘアサロンです。専任の保育士がお子様を大 切に見守る無料託児室を完備しています。小 さなお子様をお持ちですと躊躇しがちのパー マやカラーも安心して施術が受けられます。



通常価格30,140円~の25%OFF! 毛髪修復、マイクロバブル、炭酸ミス



特典 15,730円⇒12,584円

③パーマ+カラー+カット+毛髪修復 22,000円⇒ 17,600円 ※②③共にマイクロバブル+炭酸ミスト付! [2024年1月18日迄]

リレット みずほ台





Lit Letto

**23** 049-293-4415

- 入間郡三芳町みよし台7-9 ※Pあり 交みずほ台駅西口より徒歩8分
- 室平日10:00~20:00

休 火曜日定休



回滅回

子連れOK 無料託児室あり(10:00~15:00要予約)

#### 髪にも人にも優しい上品なヘアサロンを目指し ております。ペイペイ支払もご活用くださいませ。



髪のお悩み、お気軽にご相談下さい。 コロナ対策も実施中です。

### 特 典 【1月14日迄】カラー 9,900円⇒7,920円

オゾンパーマ+カット9,900円⇒7,920円 オゾンパーマ+カラー+カット15,400円⇒12,320円 MUCOTA縮毛矯正+カット14,300円⇒11,000円

-+カット

初心者さん

★毛髪が弱り髪質が変化してきた…髪の傷み で悩んでいる…そんな方にはオゾンパーマが オススメ!オゾンの力で酸化を促進!毛質にタ ンパク質が浸透し、キューティクルを整え健 康毛へ!カラー・パーマが同日可能。2時間半~ 3時間で仕上がります。

●髪質改善Airy Oil 1,650円 ダメージやクセ 毛による広がりを抑え、まとまる髪質へ改善

●ストレート トリートメント(カット込) 11,000円 うねりとダメージ解決

#### 美容室Wish

**2** 049-255-0889

**田富士見市鶴馬2597-2** 交 鶴瀬駅西口より徒歩2分

**≅**9:00~19:00

受付:パーマ・カラー17:30、カット18:20 体 火曜日·第3火水曜日連休



# 雪花きもの学院《ふじみ野教室》 2024年1月開講 生徒募集中!

<mark>「着物を着るのは難しそう…」</mark>「知識が無いから不安…」「ちゃんと通えるかしら…」 そんな不安を感じる貴女でも大丈夫! 雪花きもの学院は全10回の授業で着方、知識、所作などの不安を解消できる教室です。

楽しみながら着物を1人で着られるようになります。

★12月10日(日)

★12月16日(土)

一式無料レンタル お持ち込みも可能で

初めての方でも安心の

の雰囲気が

他の曜日・時間



人会金 3.000円

【2024年1月8日(月)まで】

新規入会特典! 和装スリップ・足袋 プレゼント

1回目の授業の際にお渡ししまっ



18日(月) 無料体験会も実施中! 開催時間 ①11:00~ ②14:00~ ③17:00~(月曜日18:00~)

ご入会は2024年1月12日(金)まで随時受け中!店頭またはお電話にてお問い合わせください

ふじみ野教室 1期生初級クラス

受講開始: 2024年1月13日(土)~ 開校曜日: 土曜日~月曜日

11日(月)

17日(日)

時間: ①11:00~ ②14:00~ ③17:00~(月曜日18:00~)\*各2時間 時間の変更があります

受講回数:全10回(約4ヶ月) 料金:入会金3,000円+受講料5,000円(全10回分)

場所: いつ和 ふじみ野店 店内(イオンタウンふじみ野2F)



「産地直営の着物屋です」 「着物に関することは何でもご相談ください」

いつ和 ふじみ野店

■ふじみ野市福岡2-1-6 イオンタウンふじみ野2F

■営業10:00~21:00



お申し込み お問合せは 電話または ORコードから





年中無休

#### 年末年始に疲れきった身体をメンテナンス! 慢性的な痛み、原因不明の不調を原因から改善!

できるよう導きます。

営火~十曜 9.00~21.00



その悩みお任せください。病院では「異常なし」と言われお悩みの方も迷わずまずは相談ください。少しの体調の変化(不調のサイン)を 見逃さない日頃の体調管理が大切です。

#### 希少 脊柱非観血外科処置台

頭~腰・骨盤,肩・股関節の関節を自然な安定位にし、 身体に負担をかけずに脳・脊髄・神経系に働きかけます。 また妊婦さんのお腹にも負担をかけずに施術する事が 可能です。

市沢カイロ ふじみ野

検索

市沢丸でいった。トナリエ 休月曜※12/31~1/3はお休みです ※1/8(月・祝)営業します P2台有 子連れOK 個室有 予約優先制 日曜·祝日も営業 更衣室有

日·祝日 9:00~17:00 ※時間外応相談

市沢カイロプラクティック

ひっぱる,ねじる,ボキボキしない優しい施術

でずれたり広がっている関節を正常に整え、

身体の動きを正常にし機能を取り戻し、筋・筋

膜・神経系・循環器系が持つ本来の力を発揮

特 典 ぱど読者限定!!初回施術 6,600円⇒4,500円(初見料込)

18才以下,65才以上3,800円·小学生以下3,000円

予約時「ぱど見た」とお伝えください[1月18日迄]

**2** 049-293-7909

[施術通常料金]初見料2,100円·一般4,500円



#### 無料体験レッスン受講後、入会をお決め頂くと 入会金 11,000円→無料!!

知能の向上にもつながるピアノレッスンは手 指や認知が発達する4歳~のスタートがオス スメ!!多くの方に大人気のレッスンです。60 年以上の音楽教育の研究に基づくカリキュラ ムでピアノを楽しみながら、個性や表現力も 育みます。対象4歳~。曜日・時間固定。

#### **♪ピアノをはじめる前の3歳ソルフェージュ♪**

満3歳から(4歳になったらピアノ個人レッスンにすすみます) 授業料:8,800円(教材代含) ※運営管理費220円別途 月3回 30分の個人レッスン

3歳チャレンジ(月~金10:00~15:00限定)お試し2回3,300円



### 楽譜付やさしいピアノコース(大人の方)

先生との30分個人レッスン・月~金15:00まで 3ヶ月6回(月2回レッスン)月額6,050円 運営管理費無料 期限:12月29日迄 特典:楽譜付·正式入会時 入会金0円!!

検索

カワイ音楽教室





東武東上線

ココネ 上福岡

#### カワイ音楽教室

ト福岡センター **2** 0120-329-154 ■ ふじみ野市霞ヶ丘1-2-12-101

ココネ上福岡三番館 室月~土 10:00~17:00

[受付]火~土 9:00~17:00 ※ココネ上福岡三番館有料駐車場利用可

ふじみ野センター 🕿 0120-329-154

住 ふじみ野市ふじみ野4-9-4 営 月~土 10:00~17:00

[受付]火~土 9:00~17:00 ※専用駐車場2台完備

初心者OK お子さまから大人の方まで無料体験あり★

#### バレエ 所沢市・入間市 対象年齢:3歳~

### スワンバレエアートスクール

#### 体験日時

【入間教室】 ●土曜日 1月6日、13日、20日、27日 13:00-13:50 3歳~幼児

●水曜日 1月10日、17日、24日 16:00-16:50 3歳~幼児 17:00-18:00 小1~小3

14:00-15:00 小1~小3

)

●土曜日 1月6日、13日、20日、27日 10:00-10:50 3歳~幼児 15:30-16:30 小1~小3

●月曜日 1月15日、22日、29日 ●木曜日 1月11日、18日、25日 16:00-16:50 3歳~幼児 17:00-18:00 小1~小3

※小学高学年以上の経験者、大人クラスはお問い合わせください

### そろばん 所沢市 対象年齢:5歳~

#### そろばんスクール友愛

体験日時

①12月 4日(月)~12月10日(日) ②12月11日(月)~12月17日(日) ③12月18日(月)~12月23日(土) ④ 1月15日(月)~ 1月20日(土)

※体験レッスンは約60分 ※お住まい近くの教室よ り、体験日時のご案内をいたします。 ※教室により体験時間が異なる場合がございます。

#### カルチャー 川越・鶴ヶ島 対象年齢:2歳~

川越スイミングスクール/鶴ヶ島スイ ミングスクール/カルチャースタジオ (モダンバレエ・チアダンス・空手・スト リートダンス・ヒップホップ・体育教室)

#### 11月28日(火)~1月28日(日)

※レッスンにより時間が異なります。各スタジオより体験日時をご案内いたします。

# スクラッチア プレゼント!

1.体験してみたいスクールを選び、体験モニターにエントリー

2.モニターに選ばれた人へは、当選のご連絡を致します。体験期間は各スクールの体験日時をご確認ください。 3.体験後、アンケートに回答された方に500円分のクオ・カード、体験されたお子様にはばど特製 スクラッチアートをプレゼント!

#### スイミング 川越・鶴ヶ島・坂戸 対象年齢:6ヶ月~

川越スイミングスクール 北坂戸スイミングスクール 鶴ヶ島スイミングスクール

#### 体験日時

**香酒** 

#### 11月28日(火)~1月28日(日)

※ご年齢によって時間が異なります。 当スクールより体験日時をご案内いたし

#### 所沢 対象年齢:5歳~

#### KIDS POWER SOCCER CLUB

①12月 9日(土) 9:00~10:30 会場® ②12月22日(金)16:30~18:00 会場A ③ 1月19日(金)16:30~18:00 会場A ④ 1月26日(金)16:30~18:00

(所沢市北有楽町22-12) 会場®埼玉県立芸術総合高等学校 (所沢市三ケ島2-695-1)

#### 詳細・エントリーは QRコードから



### スイミング 入間・所沢・川越 対象年齢:4ヵ月~

### コナミスポーツクラブ

#### 体験日時

①12月 8日(金)~12月14日(木) ② 1月 4日(木)~ 1月10日(水) ③ 1月11日(木)~ 1月17日(水)

④ 1月18日(木)~ 1月24日(水) ※受付センターよりお住まいの近くの施設をご案内いたします。※施設によりコース内容や時間が異なる場合がございます。※火曜日は除きます。

## **ာ** 💪 ) 富士見市、ふじみ野市、三芳町在住・在勤・在学の方

日 9:00 9:30~10:20 ダンス エアロ 50分 エアロビクスをベー スにダンスの要素を 加えたエクササイズ 10:00~10:30 ★スタート30 30分 10:00 10:00~10:45 ★骨盤体操 45分 10:00~10:50 ★コリオスパイラル 50分 10:30~11:00 ★スタート30 30分 基本的なステップ で汗を流します 骨盤のゆがみ を矯正 ゆったりとした音楽に 合わせてストレッチ 初めての方にも おススメ ヨガの基本や応用を効 率よく進めていきます 基本的なステップ で汗を流します 10:40~11:25 リトモス 45分 11:00 11:15~12:05 フローヨガ 50分 30分 柔軟性を高め るプログラム 様々なダンスを曲に 合わせて振り付け 音楽に合わせて行 う有酸素運動 基本的なステップ で汗を流します 呼吸に合わせて流れるよ うに動き続けていくヨガ 様々なダンスを曲に 合わせて振り付け 12:00 60分 開始時間 10分前の入: となります! 様々なダンスを曲に 合わせて振り付け 7ラのステップで テう有酸素運動 音楽に合わせて行 う有酸素運動 13:00 |3:00〜13:40 初級エアロ |40分 13:30~14:00 y`sワークアウト 30分 13:20~14:10 姿勢改善ヨガ 50分 リズムに合わせて シェイプアップ! 14:00 様々なダンスを曲に 合わせて振り付け 背骨を中心にほぐし姿 勢改善を目指します 音楽に合わせて楽し く身体を鍛えよう! 13:50~14:30 ヨカ 40分 エアロ初・中級 45分 初めての方にも おススメ 15:00 エアロビクスに少し慣れ てきた方に適しています 音楽に合わせて 行う有酸素運動 15:10~16:00 16:00 ラテン系の音楽にの せて踊るエクササイズ 17:00 18:00 となります! 19:00 19:00~19:45 リトモス 45分 19:00~19:50 y`sワークアウト 50分 19:00~19:30 ★骨盤体操 30分 骨盤のゆがみを矯正 様々なダンスを曲に 合わせて振り付け 音楽に合わせて楽し く身体を鍛えよう! バランスのよい 身体を目指します 20:00 20:00~20:45 ZUMBA 45分 20:10~20: ストレッチ 20分 協栄シェイ ボクシンク 50分 20:15~21:05 骨盤リンパヨガ 50分 20:00~20:4 リトモス 45分 様々なダンスを曲に 合わせて振り付け 音楽に合わせて? う有酸素運動 疲労回復や身体ケアを 中心におこないます 21:00

※★印は初心者向けのレッスンです。

※ 各レッスンの定員は40名です。(y's ワークアウトは定員22名となります) ※ 名とッスンの定員は40名です。(y's ワークアウトは定員22名となります) ※ スタジオレッスン整理券をお持ちのお客様のみご入場していただけます。

・整理券の配布はレッスン開始の30分前からおこないます。

お申込み:お電話もしくは窓口にてお申込みください。☎049-251-5555

(お支払受付時間:8:30~20:30)※各教室先着順となります。定員になり次第、受付終了とさせていただきます。

	事業名	開催日	時間	対象および内容など	募集人数	参加費
1	はじめての ヨガ(朝)	1/22,29 2/5,26 3/4,11 (全6回)	10:00~11:30	初心者の方でも、お気軽にご参加いただけます。 午前中にお時間のある方は、ぜひご参加ください。	20人	4,200円
2	やさしい ピラティス	1/22,29 2/5,26 3/4,11 (全6回)	13:30~14:30	初心者の方から経験者まで大歓迎です。 目指せ!!美BODY!!	25人	3,000円
3	セパタクロー 体験教室	1/22,29 2/5,26 3/4,11 (全6回)	19:30~21:20	セパタクローはパレーボールの"足パージョン"です! 基本的なボールの扱い方やゲーム等をおこないます。 小学生から申込可能で、当日参加もOKです!	30人	1回 500円
4	大人の 卓球教室	1/10,17 2/7,28 3/6,13 (全6回)	<sup>初心者</sup> 9:00~10:45 <sup>経験者</sup> 11:00~12:45	サーブやスマッシュ等、各回課題を持ちながら、 楽しく卓球をおこないます。 初心者コースと経験者コースがございます。	各18人	4,200円
5	小学生 フットサル スクール	1/10,17,24,31 2/7,21,28 3/6,13 (全9回)	低学年 17:30~18:30 高学年 18:40~19:40	基本的なボールの扱い方やゲーム等をおこないます。 室内シューズは、靴底が飴色か透明のものをご用意 ください。低・高学年にコースが分かれております。	各30人	4,500円
6	はじめての ヨガ(夜)	1/10,17,24,31 2/7,14,21,28 3/6,13 (全10回)	20:00~21:00	初心者の方、大歓迎です!夜の時間帯のため、 仕事帰りでもご参加いただけます。	25人	5,000円
7	骨盤 体操	1/12,19,26 2/2,9,16 3/1,8,15 (全9回)	15:30~16:30	日常生活での動きや癖で生じた骨盤の歪みを正す エクササイズです。骨盤を取り囲むインナーマッスルを ほぐして活性化するため、下半身の冷えやむくみにも 効果ありです!ぜひご参加ください。	30人	4,500円
8	はじめての HIPHOP	1/12,19,26 2/2,9,16 3/1,8,15 (全8回)	16:00~16:50 小学生 17:00~18:00	未就学コースは4歳からとなります。 みんなで一緒にLet's Dance!	各20人	4,500円
9	越谷アルファーズ バスケットボールアカデミー ~FT富士見校~	令和5年4月〜毎週 ※休館日を除く	エンジョイ 18:00~19:20 エリート 19:30~20:50	バスケットボール未経験者・初心者向けの 『エンジョイクラス』と競技力向上を高める『エリートコース』に 分かれています。	各25人	越谷 アルファーズへ お問い合わせ ください
10	親子で体操! クリスマス教室	12/23 申込期間 : 12/4~12/20	10:30~11:30	親子のふれあい遊びやダンス、手具を使った 遊びなどを楽しみましょう!	10組	500円

## 富士見市立市民総合体育館

富士見市大字鶴馬1887-1

利用時間 9:00~21:30(電話対応時間 8:30~21:45) ※スポーツジム券売機は21:00まで

※状況により営業時間は変更となる場合がございます 休館日 第3月曜日(祝日の場合は翌日)

TEL 049-251-5555 風歌回

富士見市立市民総合体育館



東武東上線「鶴瀬駅」東口より徒歩約25分、タクシー約8分 東武東上線「みずほ台駅東口」「鶴瀬駅東口」「ふじみ野駅東口」より市内循環バスあり



### -般家庭のお客様、法人様、管理会社様、アパート・マンション大家様 必見

こんな悩みありませんか?

冷暖房を急に付けたらカビの匂いがする… エアコンの吹き出し口に黒いカビが…

虱量がなんだか弱い気がする…

冷暖房の効きが悪い…



『家庭用』『業務用』エアコンは -年に一回定期的なクリーニングをしましょう! 熱交換率、省エネ効果UP、機能改善等々 様々なメリットがございます!





安心の料金設定

–マルエアコン

室外機洗浄 簡易清掃 3,000 常

防虫キャップ取付

お掃除機能付きエアコン

※ノクリアX、霧ヶ峰FZシリーズは1万円割増しとなります。

※天吊り、置型エアコンは1万円割増しとなります。

対応エリア外の御客様もお気軽にご相談ください。 個人様、法人様問わず対応可能です! 早朝、夜間作業もお任せください!

オプション

分解洗净 6,500 円

2,000 P

防カビ・抗菌コ-1台1,000円

現金払いの場合 無料サービスします!!

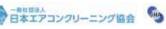
お問合せ、無料見積もりは

**ഞ**0120-890-724

電話受付時間 | 9:00~20:00 埼玉県ふじみ野市大井821-1

エアファクトリー





NPO法人日本ハウスクリーニング協会

西武開発グループは、『住まい』を中心とした 『暮らし』のトータルサービス企業を目指します。

エアコンクリーニング 専門店

すべてはお客様のために。今後もネットワークを強化してまいります。

西武開発グループでは、暮らしにまつわる様々なサービスをワンストップで行えるよう、独自のネットワークを構築しております。





●所在地/鶴ヶ島市藤金●交通/東武東上線「鶴ヶ島」駅歩20分●土地/ 307.89㎡●建物/94.60㎡●建築/R5年4月完成済 〈売主〉

みずほ台 lifeism 新築住宅 4580万円 **W** .



(車種による)

パントリー&リネン庫

●所在地/富士見市水子●交通/東武東上線「みずほ台」駅歩15分●土地/ 116.08㎡●建物/91.71㎡●建築/R5年9月完成済

3 坂戸市日の出町 坂 尸 マンション  $1980_{\scriptscriptstyle 579}$ 





●所在地/坂戸市日の出町●交通/東武東上線|坂戸|駅歩3分●専有/72.76㎡(バルコニー8.60㎡)●階数/10階建3階部分(H1年1月築)●管理費/(月)14,200円●修繕積立金/(月)10,200円●管理方式/日勤 〈売主〉



分●土地/139.87㎡●建物/106.82㎡●建築/H25年2月築 〈売主〉

5 ふじみ野市上福岡4丁目 福 土地 岡 30.5坪 の更地 売 地 識 3100 元 建物当社 で請負可 lifeism 西小学校まで約750m 上福岡中学校まで約1,200m ヤオコーまで約450m ジャパンミートまで約400m 西友まで約600m

●所在地/ふじみ野市上福岡4丁目●交通/東武東上線「上福岡」駅歩7分● 土地/101.01㎡●地目/宅地●用途/近隣商業地域、建80%·容200% ※上下水道・ガスの取出し工事が必要となります 〈売主〉



●所在地/鶴ヶ島市藤金●交通/東武東上線|若葉|駅歩9分●土地/400.39 ㎡●地目/宅地・雑種地●用途/第1種中高層住専、建60%・容200% (売主)

# 

- ●宅建業免許/国土交通大臣(5)第6323号 ●建設業許可/埼玉県知事(特-3)第48854号
- ●(公社)不動産保証協会会員 ●(公社)全日本不動産協会埼玉県本部会員
- ●(一社)全国住宅産業協会会員
- ●(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

〒350-0225 埼玉県坂戸市日の出町31-8

〒350-1123 埼玉県川越市脇田本町10-14

〒356-0056 埼玉県ふじみ野市うれし野1-5-23 ふじみ野店

〒352-0001 埼玉県新座市東北2-1-3

■建築条件付の土地は、売主と売買契約後3ヶ月以内に住宅の建築請負契約を器結することを条件として販売致します。この期間内に建築しないことが確定 ある物件は、建築基準法上に定める選路に接していない為、原即として建物の(再)建築・増築・改蔵は出来ません。建築蓄蓄会の同意を得て建築基準法の条件 相違のある場合は釈泥優先にてご大蘇川さす。4米~シリベーは図面を基に増いた中ので実際とは現るが場合があらまった。人で入内の単・繊維等は 売買契約、請負契約、又は媒介契約の履行のため●お客様に契約後のサービス、およびメンテナンスを行うため●アンケート調査を行い、以後のサービスに役立





安藤歯科WEBサイト http://ando-implant.jp/

取材協力/安藤歯科医院

# あなたが光るお仕事探し!

地元で働きたい! そんなあなたに、お仕事情報をご紹介。 家事と仕事を両立できる、自分のライフスタイルにあったお仕事が見つかります!

#### アアルバイト 正 正社員

契約社員 委 業務委託

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、 男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。

WEBでの応募はコチラから▶

# DOMO!EE!



### 「南古谷駅」より徒歩6分

正公①保育士 ②看護師

#### 呾月給230,000円~ ☑時給1,200~1,500円

定員19名の小規模認可保育園です。 20~60代まで幅広いスタッフが活躍中 ブランクのある方も大歓迎です♪

#### 【募集情報】

【券集情報】 | 日間 127:30~18:30の間で実働8h ■17:30~18:30の間で週2日、1日2h~0K

# ※平日のみ、曜日固定なども大歓迎! ●残業なし ③国 日・祝、年末年始(12/29~1/3) 夏期・冬期長期休暇あり

提供可 応募 まずはお気軽にご連絡ください。 見学も大歓迎です!

### 【職場情報】 事業 小規模認可保育園



〒350-0023 埼玉県川越市大字並木101-1

並木あすなろ保育園

富士見市内 主文

#### ☑補助員(①時給②日給) 回③放課後児童指導員(正職員)

#### 下記参照

物無

パートなら無資格・未経験でもOK 仕事 児童の健康観察と身の回りのサポート 学習の見守りと遊びの支援

施設の環境設備等 【募集情報】-| (野田) ①通常期間 14:00~18:00/ | 14:30~18:30/15:00~19:00 | 学校休み期間 8:30~19:00の間で7h | ※週1日~勤務0K

②10:00~18:30または10:30~19:00

# (2)10:00~18:30または10:30~19:00 ※週4日~勤務のK ③10:00~18:30または10:30~19:00 学校休み期間 8:00~19:00の間で7.5h ③31・00~18:00~19:00の間で7.5h ③31・00円・処遇改善手当50円 (計1,080円) ② [無資格者] 日給8,115円 +約1週改善手当375円 (計4,400円)

+処遇改善手当375円 (計8,490円) 【有資格者】日給8,340円 +処遇改善=当375円 (計8,715円)

③月給202,100円 (短大専門学校卒/処遇改善手当含む)

(双人等门子校平/返週以管于当高句/ 月絵205,500円 (大学卒/処遇改善手当含む) 5週 富士見市内の各小学校敷地内 度額 64小中学校教諭免許(保育士・幼稚園教諭

【職場情報】

#### 事業 放課後児童クラブ

〒354-0021 埼玉県富士見市鶴馬3360-1

<mark>☎049-251-8901</mark> 靊前田・小川(受付10:00~18:30) 富士見市社会福祉事業団 放課後児童クラブ

子ども達と揺する のが好きな方 緒に成長を見守る お仕事をしませんか?

バート勤務なら 週1日〜OK 冬休みだけといった 短期間でもOK★



物品交 所沢ICより車で9分 ■霊園での販売・営業スタッフ

#### 月給250,000~350,000円

業界未経験でも大歓迎! 未経験からの成長をバックアップ! 創業100年企業で働きませんか?

仕事 霊園での接客、墓石工事契約、 その他顧客アフターフォローなど

#### 【募集情報】-

※年間休日96日

経事 ※経験・能力による報奨金制度あり ※試用期間3ヶ月(同条件)

本社(所沢市北原町936-5)※出社後、各霊園などに移動していただきます。

### **資格** 要普通免許 専門的な知識などは必要なし

**德**理 交通費全額支給、車通勤可、社保完、 有給休暇、家族手当あり、昇給あり 賞与あり(年2回)、退職金制度あり

応募 電話連絡の上、面接時に履歴書(写貼)を ご持参ください。 ※仕事内容についてのご質問やご相談も 大歓迎です♪

【職場情報】 事業 霊園・墓石の販売

所沢市北原町936-5 **☆04-2993-1858 <mark>몔採用係</mark>** 電話受付 8:30~17:30(水曜を除く) 株式会社 二上家

<u>ィォンタウンふじみ野専門店街</u>

# 【正社員募

同行するので

サポート体制も充実!



# な締まに **12/8**8 クリスマスを 12/25® イオンタウンでょ

**配布期間** 2023年 12月8日金~12月10日日

配布期間中、対象店舗で1,000円(税込) 以上お買上げの方に (合算不可、1会計につき1枚のみ)

スクラッチ抽選券を1枚差し上げます。 お買物券有効期間 2023年12月25日 月まで



2,000円券 🚳 200円券



PA

**49** 50円券



イオンタウン専門店限定

乗車料 お一人さま1回 300円(税込) ※未就学児は無料 イオンタウンアブリ のクーボン画面提示 で100円引きたれ

クのついたカードの

ポイント

クレジット払いご利用で

ます。(1クーポンに つき100円引き) 1 客車1ご家族毎(最大4名まで) のご案内となります。 ※未就学児の方は無料ですが、保護 者様のご同乗が必要となります。

**200**円(機込)ごとに10ポイント ※一部店舗により実施期間が異なる場合がございます。 ポイント倍付け進呈日 2023年12月25日



空中浮遊 宙に浮いたサンタクロースが、 イオンタウンふじみ野に やってくる!どこから出て くるか探しに行こう。 観覧料 無料 場所 館内のどこかに 現れます 時間 ①11:00~11:30 213:00~13:30 314:00~14:30

النا

※詳細はHPをご確認ください **開催期間** 11/17 ≈ ~ 1/8 **□**▼



まちのコミュニケーションスペース

## cotocoto(コトコト)クリスマス講座

※写真はイメージです

スノードームを作ってみよう! 自分だけのキラキラな 世界を楽しもう

キラキラと雪が舞うよ うにちていく様子が美 しいスノードーム。100 使ってオリジナルのイ ンテリアを作ってみよう。 フィギアを持参しても OK!(6cm×高さ7cm)



持ち物:三角巾・エプロン

リーや星を型でくり抜 ァード 生 を エ く く が いたり楽しみながら作 ります。ハウスのレトル トカレーと合わせたク リスマスメニューです。



癒しのゆらめき♪ クリスマスにぬくもりを 貼るだけ簡単デコパー ジュ!お好きなペーパー ナプキンを付けて、まる で本物の炎に見える LEDキャンドルを使っ て素敵な飾りを作りま

参加費:2000円 対象:大人 講師:PBアカデミー デコパージュ認定講師

12/10 松ぼっくりでクリスマスツリー



コロンとかわいい 小さなツリー 松ぼつくりを土台にクリ スマスツリーを作ります。 キラキラのビーズやリ ボンなどの好きな飾り をつけて、手のひらサイズ小さくてかわいい飾

りを作ってみよう。 ※写真はイメージです

∕€⊙N TOWN イオンタウン ふじみ野

埼玉県ふじみ野市福岡2-1-6 TEL.049-256-3001 【無料駐車場 1,800台/無料駐輪場 660台】 営業時間/1F·2F·3Fイオンタウン専門店街 10:00~21:00 1F 食品 AEON STYLE 8:00~23:00/2F AEON STYLE 9:00~22:00

