January 2022 FREE

ぱど

川越&狭山 新春増刊号！

広告掲載・チラシ折込のお問合せ
TEL0120-810-466
配布に関するお問合せ
TEL048-650-8185
編集・発行／株式会社西埼玉ぱど
〒359-1142 所沢市上新井 4-78-24
http://ns-pado.co.jp
西埼玉ぱど

自分らしく働けるお仕事 『くもんの先生』になりませんか？

■特別な資格・指導経験は不要 ■教室日は週2日、1日5時間程度から

無理なく続けられる！

くもんの先生の一日の流れ

- 6:30 起床～家事
- 10:30 午前中の間に教室の準備
- 12:00 昼食
- 14:00 教室 ★自分の子どもKUMONに通っています 自分がお仕事中でも安心！
- 19:00 教室終了～片付け
- 19:30 家族とみんなで夕飯♪

1歳と3歳の子育てママ先生
※記載の一日の流れは一例です。

私にもできるの？という疑問を解決！

安心の『くもんの先生』サポート制度

1. 2年間一定の援助金を支給
2. 担当スタッフが並走します。
3. 始める際に必要な経費を手厚く援助
4. 指導方法から運営ノウハウまで無料研修を実施

説明会日程

埼玉事務局（大宮駅西口徒歩5分）	公文式北原2丁目教室（北朝霞駅徒歩7分）	公文式所沢東町教室（所沢駅西口徒歩8分）
1月27日(木) 10:00～	1月28日(金) 10:30～	1月25日(火) 10:30～
2月8日(火) 10:00～	2月8日(火) 10:30～	2月25日(金) 10:30～
2月17日(木) 14:00～	2月25日(金) 10:30～	
2月25日(金) 10:00～		

所要時間は1時間30分程度です

◆託児はございませんが、お子様とご一緒に参加いただけます。
◆新型コロナウイルス感染症の予防対策を講じた上で実施しております。

WEB説明会も実施中です！HPよりお申込みください。

1月～3月実施のくもんの先生説明会にご参加いただいた方全員にAmazonギフト券1,000円分プレゼント！

下記の地域で先生を募集しています！

北朝霞駅、新座駅、所沢駅周辺

★上記校区では、教室として使用する会場も探しています（自宅開設もご相談下さい）。また、他校区の募集もございますのでお気軽にお問い合わせください。

後任指導者を募集しています！

朝霞市/北原2丁目教室

■くもんの先生についてのお問い合わせや資料請求・説明会のご予約は

公文教育研究会 埼玉事務局3チーム

フリーダイヤル 0120-834-414 やってみよう よいしごと
（平日9：30～17：30）

さいたま市大宮区桜木町1-9-6
大宮センタービル2F

詳しくはコチラ

くもんの先生 検索

地元の頼れる かかりつけ医特集

自宅近くで、ぱど読者やそのご家族が
気軽に相談できるお医者さんを決めておきましょう

新型コロナウイルス感染拡大に伴う診療時間等について

緊急事態宣言発令地域、まん延防止等重点措置適用地域では、
診療時間が変更になる場合があります。
診療内容や診療時間等をご来院前に必ずご確認ください。

取材 T企画:090-4296-6642

医療法人社団 草芳会 三芳野病院

<<整形外科

昨年のオペ件数、359件
1988年の開院より地域に応える医療を築く総合病院。

理事長 草野信一
SHINICHI KUSANO

「歩く」という動作は生活の中心となる動きです。股関節や膝関節に痛みを感じ、その痛みを我慢して歩かなくなると、筋肉が衰え、転倒のリスクが高まります。歩くことができなくなり、寝たきりになってしまうと、本人の健康はもちろん、家族に負担を強いる生活となってしまいます。
まずは自分の体と向き合い適切な治療をすることで、家族を含め長く笑顔で暮らせる生活を目指しましょう。
当院では、医療を通じてその手助けをするよう努めています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ～ 12:30 (受付:7:30～12:00)	●	●	●	●	●	●	
14:00 ～ 17:00 (受付:14:00～17:00)	●	●	●	●	●		

※ 急患の方はいつでも診察いたします。

TEL049-259-3333
(平日)9:00～17:00 ※土曜12時まで
埼玉県入間郡三芳町北永井890-6
ふじみ野駅・鶴瀬駅より無料送迎バスあり
詳しくはHP をご確認下さい。

誰もが安心して働くことが出来る職場です。気軽に働ける方を大募集!!

パ 正・准看護師

仕事内容 利用者の看護業務、健康管理
時　　給 1,400円～
就業時間 8:30～17:30
ブランクのある方でも先輩の
サポートがるので大丈夫です。

資格がなくても大丈夫♪

パ 介護スタッフ

仕事内容 一般的な介護業務
時　　給 1,000～1,100円
就業時間 勤務日・時間等は応相談

短時間勤務も可
制服貸与、駐車場有、交通費支給、
有給・賞与　有
各種保険法定通り適応

社会福祉法人
真正会

特別養護老人ホーム真寿園
〒350-1173 埼玉県川越市安比奈新田292-1
☎049-234-8838

施設の雰囲気や
詳しい募集情報は
こちら!

ぱど世代が始めたい、歯の本気Wケア!

歯を失う原因である
「虫歯」や「歯周病」のリスクは
加齢とともに高まるもの。

新狭山歯科では、
「予防歯科」に力を入れています。
今回は、皆さんの健康寿命を
延ばすための、歯を失うリスクと
失わないためのケアの方法を
ご紹介します。

セルフケア＆プロフェッショナルケア

歯を守るケア

自分自身で行う毎日の“セルフケア”

○よく噛んで食べる
食事中は口の中が酸性に傾き、歯が溶けやすくなるもの。
よく噛むことで唾液の分泌を促し、口内を中性に
戻すことで虫歯の予防にも繋がります。

○ヘッドが小さめのブラシで丁寧な歯磨き
歯ブラシが届きにくい奥歯の後ろまで、
しっかりと磨きましょう。

○フロスやマウスウォッシュを併用する
歯の隙間や奥歯の後ろなどは、
歯間清掃用具を使って隅々まできれいに!
特に、就寝中は唾液の分泌が減ってしまうので
寝る前のマウスウォッシュの使用もオススメです!

○血が出ても歯磨きを止めない
出血は、歯茎の毛細血管に溜まった毒素が
影響して起きるので、しっかりと磨くことで
腫れや炎症が抑えられます。

歯科医師・衛生士による“プロフェッショナルケア”

○虫歯や歯周病の診察、口内環境によった口腔清掃のアドバイス
歯並びによって一人一人歯磨きの方法は異なるもの。
セルフケアの基本を教えてもらいましょう!

○専門的歯面清掃
日々の歯磨きでは取り除けない歯石や歯垢のクリーニングを。

○フッ素塗布や虫歯予防用の薬剤の紹介・使い方の指導
歯の再石灰化の促進が期待できる、高濃度のフッ素の塗布や
自宅でも使える薬剤のご相談も。

まとめ
痛みがなくても半年に
1回程度の歯科受診をし、
予防や噛み合わせについてなど
幅広い知識を身につけることで、
自宅でのケアも充実させましょう♪

● 歯を失うリスク ●

歯周病治療費
軽度の場合は歯石の除去等で
全額的に5千円程度～。
重度になると再生治療のための
手術が必要となることも。

虫歯治療費
歯に詰め物をする場合は、
保険治療で1本あたり数千円～。
見た目を整えるために白いセラミック
などをかぶせる場合、自費診療となり
10万円以上かかることも。

インプラント(保険外診療)
1本あたり35万円～。
歯を失ったところに、土台となる
人工の歯根(チタン製)を
埋め込む手術をします。

※虫歯や歯周病は菌による感染症。
悪化するとがんや心筋梗塞、脳梗塞のリスクが高まることも。

ホワイトニング・インプラント

新狭山歯科

〒350-1331 狭山市新狭山3-12-1　提携駐車場有
西武新宿線新狭山駅北口から徒歩約1分

全フロアバリアフリー
☎04-2968-7118
予約制／ネット予約も可

平日20時
土日17時
まで診療

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～14:00	●	●	／	●	●	▲	▲
16:00～20:00	●	●	／	●	●	▲	▲

▲…10:00～13:00/14:00～17:00
【休診日】水曜・祝日※土日の診療は不定期で休診になる場合もございます。

手の痛みや変形、あきらめないで！

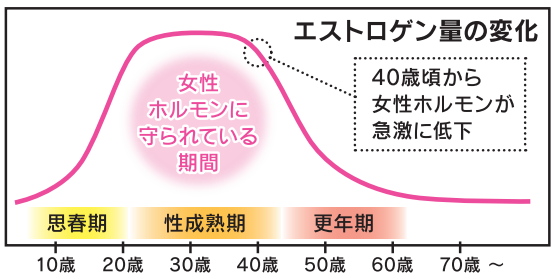
その症状、女性ホルモンの減少が原因かも!?
女性の健康に大きく関わる女性ホルモンを知ろう！

女性の誰もが、いつか必ず直面する更年期障害。女性ホルモン・エストロゲンが加齢によって減少することで起こることは、皆さんよくご存じだと思います。それゆえに「更年期だから」と諦めて、耐えている人も多いのでは？人生100年時代―歳を重ねてよりイキイキと輝くために。更年期との上手な向き合い方を、まみ内科クリニック院長・宮地真由美先生に教えていただきました。

一言で更年期と言っても、症状はひとそれぞれ。まずは、自分の症状を把握しましょう。

女性ホルモンのひとつエストロゲンは、女性が健康で美しくいることに欠かすことのできないホルモン。生まれてから生理が安定する20歳頃まで盛んに分泌され、20～40歳頃までの約20年間が安定期、その後少しずつ減少して閉経時期とされる50歳からプラスマイナス5歳を更年期とし、分泌量は大きく低下していきます。抗いようのないこの更年期、どうしたらうまく付き合えるのでしょうか。

「グラフにするとまるでジェットコースターのような急降下ですよね。更年期を迎える女性の身体は、それだけ大きな変化を受けることになります。急な発汗やほてりが起こるホットフラッシュはこの時期の代表的な症状ですが、他にも疲れやすい、むくみやすい、髪のパサつきや抜け毛、手指の痛みなど、人によって症状や重症度は様々です。また、中には病気との見分けがつかない症状もでてきます。更年期だから仕方ないと考えず、まずは一度医師の診断を受け自分の状態を正しく知り、適切な対処を行うことが大切ですね。」



手指に痛みや腫れを感じている人はいませんか？その不調も、女性ホルモンが原因かもしれません。

これまで、手指の不調は加齢や使いすぎが原因とされていました。ところが実際の症状が利き手でない方に強く出たり、あまり使わない小指にも表れることなどから研究が進み、最近では女性ホルモンの減少による更年期障害の一つでもあることが分かってきたそうです。

「手指の痛みや腫れ、変形からすぐに思いつくのはリウマチかと思います。私自身が専門医ということもあり、リウマチを疑って受診する方がたくさん来られますが、まずは鑑別診断といって症状の原因を突き止めるための検査を行います。リウマチの場合は主に自己免疫機能の異常によって起こります。一方、更年期の場合はエストロゲンの減少が顕著に表れます。その数値を見ながらリウマチの場合は薬で治療していきますが、更年期障害の場合は、減少した女性ホルモン・エストロゲンを補うホルモン補充療法が多く用いられます。ところが、中にはこの方法が適さない方や、抵抗を感じる方もいらっしゃいます。そこでセルフケアの一つとして注目されているのが、『エクオール』という成分です。当クリニックでも、待合室のパンフレットをお読みになった方から、『エクオール含有食品』を要望されることが確実に増えていますよ。」

40代以降から増える手指の不調

女性の強い味方・大豆イソフラボンが作り出す『エクオール』。サプリメントで手軽に摂取を。

『エクオール』とは、大豆に含まれる大豆イソフラボンが腸内細菌により代謝されることで作られ、更年期症状の緩和だけでなく、骨密度の低下抑制やメタボリックシンドロームのリスク軽減、またシワ面積率の改善も研究されているほど、女性に嬉しい成分です。しかしながら、自身の腸内でこのエクオールを作れるのは現代の日本人の約半分、また体調によって作れないこともあるのだとか。そこで先生がオススメしているのがサプリメントです。

「サプリメントの最大の利点は、医薬品ではないということです。え？と思うかもしれませんが医薬品ではないということは、病気ではない方でも食生活や運動などのセルフケアと合わせて使えるということです。また更年期世代の方は多かれ少なかれ、他の病気や不調で薬を飲んでいる方も多いですよね。薬は確かに飲んですぐに効果を発揮しますが、飲む種類が増えていくことは身体にも負担が掛かり、気持ちも沈みがちです。サプリメントはあくまでも食品なので作用は穏やかですが、足りない成分を効率的に摂取できるものです。また薬と違って少し休もうかな、また始めようかなと、自分でコントロールできるのもいいところ。病院や調剤薬局で取り扱っている大豆を乳酸菌で発酵させたサプリメントなら、信頼もあり、購入しやすく続けやすいのではないでしょうか。」

今からでも遅くない。更年期をうまく乗り切るために。自分の身体を知ることから始めましょう。

「更年期は急に始まるものではなく、揺らぎながら変動していくものです。基礎体温を測り、自分の身体のリズムを知っておくことは、早い段階での様々な気づきにつながります。今はアプリを活用することで、簡単に自分の身体の様子を視覚的に把握したり、健康管理をすることができますよね。定期的に子宮がん検診や乳がん検診などを受け、何でも話せるドクターを見つけておくのも良いでしょう。当クリニックでも、患者さんにとって最良のパートナーとなれるよう、様々な分野の医療機関と連携し、最適な治療に努めています。ちょっといつもの自分と違うなと感じたら、まずは相談してみてくださいね。」

医療法人アリエス
まみ内科クリニック院長
宮地 真由美先生
内分泌内科/糖尿病内科/
リウマチ内科

東京女子医科大学医学部卒業
同大学附属膠原病リウマチ痛風センターに入局
同大学大学院修了
総合診療科での経験を積み、
2016年にまみ内科クリニック開院。

ふじみ野市市沢1-9-1　☎049-278-1133
○診療時間：午前／10:00～13:00
　　午後／15:00～18:00
○休診日：水曜日・日曜日・祝日〈完全予約制〉

ライフステージによって変化し続ける

女性の健康と美容に関する情報サイトをご紹介

全ての女性が健康的に美しく、自信をもって年齢を重ねていくために。
大塚製薬の運営するサイトは、
医師監修の情報とわかりやすい解説で女性をサポートします。

更年期・女性の健康に関する情報サイト
[更年期ラボ]
Otsuka 大塚製薬

コンテンツ紹介
●更年期の症状・対策　●セルフチェック
●手指の不調を相談できる施設検索
●更年期お役立ちニュース など

更年期ラボ　検索
https://ko-nenkilab.jp/
※スマートフォンでもご覧いただけます。

カワイ音楽教室 内田 亜沙美 先生インタビュー

その場かぎりではなく、子どもの将来を見据えたレッスンを。この教室に来るのが楽しい！と思ってもらいたい―

今回お話をお伺いしたのは…
カワイ音楽教室 狭山教室
内田 亜沙美 先生

全国に教室を展開するカワイ音楽教室。今回、情報誌ぱど編集部は狭山教室の内田先生に普段のレッスンで心掛けていることや、教室の魅力を取材してきました！

―まずは内田先生の経歴や、先生になられてどれくらいか教えてください。

もともと姉の影響でピアノを5歳からはじめて、4年制の大学では教育学を専攻していました。その後、やはりピアノに携わる仕事がしたいと思い、音楽の専門学校で勉強しました。専門学校を卒業してからは、岩手のカワイ音楽教室に勤めた後、埼玉に転勤してきました。この狭山教室では12年ほどになります。

―先生がレッスンで心掛けていることはありますか？

通われている生徒さんの将来を見据えたレッスンをしたいと常に考えています。
その場限りでただ教科書通りのレッスンするのは簡単ですが、生徒さんの未来を考えて「将来こうなって欲しいから、今こう教えているんだよ」ということが伝えられたらいいな、と思っています。また、「3歳ソルフェージュ(※1)」などに通われる生徒さんだと、なかなか集中が続かない場合もありますが、1人ひとりのお子さんの状況に応じて、頭をフル回転させて柔軟に対応できるよう心掛けています。

―先生の考えるカワイ音楽教室の魅力を教えてください。

長年の歴史と実績からなる教材は大きな魅力の1つだと思います。教材である「サウンドツリー」は導入として、まずは歌ってもらうことから始めて、その後ピアノを実際に弾いてもらいます。歌とピアノが繋がっていることで、お子さんにとってはとても入りやすくなっていると思います。また、私たち講師も定期的に勉強会を実施しています。そういったこともあり、万が一お引越しをされた場合でも、カワイ音楽教室なら教材や講師の質も高いという声もいただいています。

―ピアノを習うメリットはどのようなものがあるでしょうか。

コツコツ努力する力、継続する力はつくと思います。
また、定期的に実施されている発表会(※2)やグレードテスト、コンクールなどに参加することで、上手くいったときの達成感、そうではなかったときの悔しさ。そういったものをピアノを通じて学べるのもお子さんの将来を考えたときに素晴らしい経験になると思っています。

―ピアノを習わせようか考えている読者に向けて一言お願いします。

習い事はお子さんが興味を持ったときが一番良いタイミングです。年齢にあわせた教材も充実しているので、いつ始めても、遅いということはありません！まずはお気軽に体験レッスンに来ていただければと思います。

―ありがとうございました。

※1 ソルフェージュ…感じる力や聴く力、音感・リズム感など、音楽に共通して役立つ基礎能力のこと。ソルフェージュ能力を身につけてピアノを習うことで、音楽的な理解力が深まり、豊かな演奏に繋がります。※2 発表会…カワイ音楽教室では年に1度、地区ごとに発表会が行われています。(現在は人数制限や感染対策を実施)

子どもピアノお試し 3回
授業料 **7,700円**
正式入会時の入会金 半額!!
対象4～6歳。曜日・時間固定。 ※正式入会時には、教材費と運営管理費を別途ご負担頂きます。

♪大人の方はこちら♪
先生と1対1の30分の個人レッスン。
【初心者限定 15時まで】3回
8,250円→**4,125円**
特典：正式入会時、入会金0円!!
有効期限：2022年3月31日迄

カワイ学研教室 狭山教室にて実施中
●入会金5,500円
●月謝(小学生) 算数・国語 8,800円
●月謝(幼児)
週1回6,600円／週2回8,800円

幼児入会金無料！
他社からの切り替えのお子様も入会金無料！
他券併用不可
事前に「ぱど見た」で予約
切り替えの方は小学6年生まで対象
[2022年3月31日迄]

火曜・金曜
16:00～18:00位のみ
算数・国語のみ実施

読者特典
ピアノコース 無料体験！入会即決で入会金半額!!
1対1の個人レッスン。1回30分。曜日・時間固定。
★お子様から大人の方まで体験頂けます★[2022年3月31日迄]

personality & harmony
カワイ音楽教室
0120-329-154
kawagoe@music.kawai.co.jp

川越センター

狭山教室

伸ばせ好奇心！無料体験授業実施中！

子どものための理科実験教室・ガリレオアカデミー所沢教室さんでお聞きしました！

**科学の世界は、不思議がいっぱい！
子どもたちにワクワク・ドキドキを伝えたい。**

―もともとは、学校で理科を教えていらしたとか。教室を開いたのはなぜですか？
学校の授業では、決められた時間の中で、クラス全員がグループに分かれて実験しますよね。そうすると、実験器具に触れないまま終わってしまう子が出てきてしまいます。子どもたち一人ひとりがじっくり実験できるようにと、この教室を開きました。

―生徒さんは小中学生に限定されていますよね？
そうですね。子どもたちにとって、身の回りにはたくさんの不思議があります。その不思議を実験で目に見えるカタチで、知って理解することは大きな感動につながります。「これは何？」「これはどうなるの？」「わ～スゴイ！」といったワクワク・ドキドキする気持ちを子どもの頃から体験してもらうこと、実験の楽しさを知ってもらうことで、身の回りのさまざまな現象に興味を持ってもらいたいと思っています。もうひとつ、中高生になると理科を嫌いになってしまう子が多いので、そういう子を減らしたいのもありますよね(笑)。

**実験器具は一人にひとつ！
自分で実験することで、たくさんの成功体験を与えたい。**

―実験をとおして、子どもたちはどんな体験をしていますか？
小学校1・2年生は、まだ学校で理科の教科がありません。なので、日常生活にかかわるような内容を中心に、「できた！」とか「わ～スゴイ！」といった喜びや驚きを体験して、実験の楽しさを感じられるよう工夫しています。3年生からは学校でも理科が始まり、実験もするようになります。学校ではやらないような実験にもチャレンジしていきます。また実験を楽しむだけではなく、どうしてこうなるのかな？といった疑問を持ち、自分で考えられるようにサポートしています。成功体験を重ねて自信につなげたいですね。

―確かに、学生時代の実験を思い出すと失敗も多かったような…(笑)。実験は一人でするのですか？
そうです。実験器具は一人ひとりに用意しています。誰かが進めて結果だけ共有するのではなく、自分で器具を動かし結果をもとめます。そして、その日のテーマについて理解を深めていきます。それぞれが自分で実験して科学を学ぶことが、この教室の醍醐味だと思っています。

―理科の実験というとカエルの解剖を思いだしますね。
この教室でも、アジやイカの解剖をしますよ。

―アジやイカ…さばくのではなく解剖ですか？
解剖です（笑）。解剖は苦手な子も多いので無理強いはしません。はじめは、ちょっとのぞいてみたり少し触れてみるだけでもいいです。ここでは、ガスバーナーに火をつける際、マッチを使います。マッチを使ったことがない子も今は多いです。マッチをつける練習からスタートするので、安全につけるには？危ないときは？と、その場で確かめながらやります。苦手な子も最後には自信をもって使えるようになりますよ。これらのことも、ひとつの体験として大切だと考えています。

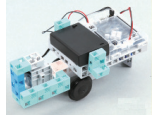
無料体験授業で、不思議の世界の扉を開こう！

―3月まで無料体験授業がありますよね。
はい。毎年参加した子どもたちから歓声があがる、大人気の実験をご用意しています。この体験授業は保護者同伴となっています。まずはその驚き、感動をお子様と一緒に体験してみてください。ワクワク・ドキドキはもちろん、キラキラと輝くお子様の瞳を見ることができるはずですよ！
2020年よりロボットプログラミング教室『もののしくみ研究室』も開講しました。どちらも無料で体験できます。お気軽にお問い合わせください。

無料体験授業に行ってみよう！

◆科学実験
テーマ『超低温の世界と光のふしぎ』
各回定員8組
（お子様1名と保護者様1名同伴）
対象：新小学1年生～中学生
時間：約90分（ガイダンス含む）
★参加者に「光のふしぎグッズ」をプレゼント！

◆ロボットプログラミング
テーマ『ロボットの制御～ブロックをゴールまで運ぼう！～』
各回定員5組
（お子様1名と保護者様1名のペア参加）
対象：新小学3年生～6年生
時間：約90分（ガイダンス含む）



無料体験授業スケジュール

2/6(日)	①ロボットプログラミング（新小学3年生～6年生）17:00～18:30
2/11(祝・金)	②科学実験（新小学1・2年生）9:30～11:00
	③科学実験（新小学3年生～中学生）13:00～14:30
2/20(日)	④科学実験（新小学1・2年生）17:00～18:30
2/23(祝・水)	⑤科学実験（新小学3年生～中学生）9:30～11:00
	⑥科学実験（新小学1・2年生）13:00～14:30
	⑦ロボットプログラミング（新小学3年生～6年生）15:00～16:30
3/6(日)	⑧科学実験（新小学1・2年生）17:00～18:30
3/20(日)	⑨科学実験（新小学3年生～中学生）17:00～18:30
3/21(祝・月)	⑩科学実験（新小学1・2年生）9:30～11:00
	⑪科学実験（新小学3年生～中学生）13:00～14:30

ガリレオアカデミー所沢教室
☎04-2920-1512
所沢市小手指町1-10-11 沖田ビル3F（小手指駅北口より徒歩4分）
受付時間：月・木～日曜日 10:00～19:00／火・水曜日休み

ホームページにて授業風景の動画が見られます！
ガリレオアカデミー 検索

ドン・キホーテ川越東口店

ぱど読者限定!!

年明け感謝企画!

3/31迄使える お得なクーポン有り♪

5F 10分（1100円相当）サービス

※ご予約時間に遅れた場合お使え頂けない場合がございます。
※ぱどを見たで要予約

【2022年3月31日迄】

もみ屋くつろぎ
tel.049-227-9702
営10:00～20:00

5F オリジナルシャンプー＆トリートメントプレゼント

※ご新規様限定　※ぱどを見たで要予約

【2022年3月31日迄】

belle's cheveux by eternal

tel.049-298-6720
営10:00～20:00

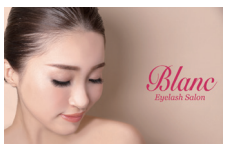
5F 歯のホワイトニング 1回塗り 9,900円（税込）

※ぱどを見たで要予約

【2022年3月31日迄】

川越デンタルクリニック
tel.049-230-6507
営10:00～20:00

5F SNSで話題沸騰!! 美眉スタイリング（眉毛）WAX脱毛1回 初回¥5500-



※ぱどを見たで要予約

【2022年3月31日迄】

Eye lash salon Blanc
tel.049-299-4729
営10:00～20:00 ※最終受付19:00

5F ボディシャンプー ミニボトルプレゼント

（新規ご利用のお客様限定）
※ぱどを見たで要予約

【2022年3月31日迄】

POLA THE BEAUTY
tel.049-299-4663
営10:00～20:00

5F

国内外に340店舗以上展開する整体サロン。
身体の土台となる骨盤を中心に全身の骨格にアプローチ。
当店イチオシの「整体・骨盤調整コース60分(頭部調整付)」は、「首・肩・腰」などが気になる方におすすめです。「骨格・骨盤調整」「もみほぐし」「頭部調整」でしっかり全身をケアしていきます。

カラダファクトリー
tel.049-298-5113
営10:00～20:00 ※最終受付19:00

5F ジェルネイル施術のお客様、ご利用金額より 500円割引

※クーポン併用不可
※ぱどを見たで要予約

【2022年3月31日迄】

nail salon crista
tel.049-211-6513
営10:00～20:00

5F

「銀座グラティア」は、医療とエステが融合した総合エステティックサロンです。厳選されたエステとリラクゼーションを体感できる銀座グラティアで、心と体やお肌のケアをお楽しみください。
「ラココ」では、脱毛器メーカープロデュースの低価格で安全・安心なサービスを提供。お顔全体からVIOライン、つま先まで、完全個室・超高速・短期間・痛みゼロの脱毛サービスが受けられます。

銀座グラティア／LACOCO
tel.050-2018-6045
tel.050-2018-6046
営10:00～20:00

5F

「TEGOSHI BEAUTY SALON」は、自分の美を追求し、その努力を重ねてきた手越祐也だからこそ実現できた、究極の美容サロン。"本物の効果と結果"を出したい全ての男性の皆さまのために、手越祐也のプライドをかけて、最新の技術と最高のサービスを。ぜひご期待ください。

TEGOSHI BEAUTY SALON
tel.050-2018-3135
営10:00～20:00

3F クレーンゲーム 1回無料

※切り抜きご提示ください
※全台対象
※期間中1回限り

【2022年3月31日迄】

テクモピア
tel.049-272-7466
営10:00～22:00

3F

「だんぜん！ダイソー」コスメコーナー拡大！高品質な商品・豊富な品揃え・アイデアに溢れた商品で「みなさまの生活をアップデートしていく」を目標に、楽しいお店を創り続け、世界中のお客さまに笑顔と豊かな生活を届けてまいります。

ダイソー
tel.070-7574-5412
営10:00～21:00

4F

コミックやマンガ、同人誌・ライトノベル（ラノベ）などの書籍から、キャラクターグッズやフィギュア、トレーディングカード（トレカ）、食玩、アニくじなどのアニメグッズ、ゲームやCD、DVDやBlu-ray（ブルーレイ）などのソフトまで多数取り揃えております。

アニメイト
tel.049-225-0020
営10:00～20:00

4F

全国に展開するアニメ・ゲーム系の中古買取・販売の専門店。
売りたい方も買いたい方も、CD・DVD・Blu-ray・コミック・キャラグッズ、充実のラインナップで皆様のご来店をお待ちしております。

らしんばん
tel.0570-008-620
営10:00～20:00
※買取受付時間10:00～20:00

4F 川越献血ルームにてご協力頂いた方に粗品プレゼント!

※切り抜きご提示ください

【2022年3月31日迄】

川越クレアモール献血ルーム
tel.049-225-8760
営9:45～17:30

ドン・キホーテ川越東口店

☎0570-030-911

川越市脇田町4-2／営業8:00～翌2:00

税込3000円以上購入で 5%OFF
【ドン・キホーテ川越東口店】
※テナントでは使用できません。
2022年3月31迄有効

税込3000円以上購入で 5%OFF
【ドン・キホーテ川越東口店】
※テナントでは使用できません。
2022年3月31迄有効

集まれチビッコ！

Runbike

親子で夢中！
絆も深まるランバイクを楽しもう♪

公園で、広場で、小さな子どもたちが楽しそうに乗りこなしている「ランバイク」。
ペダルがなく、自分で地面を蹴って動かすため、
すぐに乗りこなせるようになる手軽さで人気が一気に爆発しました。
そんなランバイクの楽しさに親子でどっぷりとはまり、
ついには自身でレースを開催するための会社を立ち上げてしまったのが、
岡山を拠点に活動している株式会社KICKS代表の西村氏です。
今回、埼玉西地区での大会開催を企画中ということで、
お話を伺いました。

西村さんとランバイクとの出会いは、どんな感じだったのですか？
もう10年も前のことですが、娘の友達が乗っているのを見て、一緒に遊べるようにと購入したのが最初でした。当時はランバイクに乗っている子は珍しく、どこで売っているのかもわからなくて。買ってはみたものの、一緒に乗って遊ぶ子も少なく、公園でヨチヨチ乗ってはすぐに他の遊びに夢中になってしまうような（笑）、そんな始まりでした。

その娘さんが、レースで活躍するまでに成長していくんですよね？
そうなんです。最初はただ遊ぶために乗っていたんですけど、ある時、ランバイクのレースがあることを知って軽い気持ちで参加してみたら、まさかのガールズ賞を受賞して娘と二人ですごい喜びを共有したんですよね。同時に、たくさん努力して挑んでいる子どもたちがたくさんいることや他県にはチームまであること、親子でお揃いのTシャツ着て楽しそうに参加している人たちを知って衝撃を受けました。そして、僕に火が付いたんです(笑)。
どうしたら娘が積極的に乗ってくれるのか、速く走れるようになるのか、仕事中も寝る間を惜しんでも研究しました。その甲斐あってしっかり練習を積んで挑んだ次の大会で見事優勝！そこから娘もランバイクに夢中になり、親子でどんどんのめり込んでいきましたね。

のめり込みすぎて大会の開催、会社の設立にまで至ってしまうという(笑)
ビックリですよね。娘が成長してきたころ、すでに関西や関東ではたくさんのレースが開催されていましたが、県内ではレースがあることすら知られていませんでした。県内でランバイクを広めるには「発表の場であるレースが無いとダメだ！」「無いなら自分が作ればいいんだ！」(笑) と大会の開催を提案。多くの方々の協力を得て、2014年4月、県内初のランバイクレースを開催することができました。

西村氏と息子の海晴君。
ランバイクの世界では名前が
知られている海晴君は、
テレビで特集が組まれたことも。

西村さんの熱意が伝わるエピソードですね。
そんなに熱くなれるランバイクや大会の魅力はなんですか？
ランバイク自体の魅力は、足で地面を蹴って走るので2歳前後の小さい子どもでもすぐ乗れることだと思います。またバランス感覚が養われるため、補助なしの自転車に早く乗れるようになったり、体幹や脚力、腕力が鍛えられるというメリットがあります。
一方でランバイクを競技として考えたときに1番お伝えしたいのは、「最高の親子のコミュニケーションツール」だということです。僕自身、娘と競技を始めた後、息子とも参戦。親子で練習を続ける中で努力することの大切さ、挫折から立ち直る力、人との接し方を共に学び、身に付けることができました。大会はあくまでそういった過程で得たものの答え合わせの場所。親子で喜び合ったり、泣いたり、悔しい思いをしたり、ケンカしたり、色々な経験を共にできること。それがランバイク、大会の魅力だと思います。
ランバイクの大会を通して、たくさんの親子がこの先の人生において大切な多くのことを学ぶきっかけになれば…そんな想いで大会開催を続けています。

次は、この埼玉での開催を企画中だとか
はい！縁あって、株式会社西武開発さんとここ埼玉での開催に向けて動いています。
順次、様々なお知らせをしていきますので、興味を持っていただいた方はぜひ、QRコードよりHPのチェックをお願いします！

アメリカで開催されたワールドカップにも参戦。

やった～、優勝だ！

＼ご質問・お問い合わせはコチラへ／

RUNBIKER.com by 株式会社KICKS

Runbike

https://runbiker2019.com/
e-mail：info@runbiker2019.com

買取屋アップ ふじみ野店

ブランドバッグと時計の高価買取に絶対的な自信！その理由とは？

東武東上線ふじみ野駅から徒歩5分。色鮮やかな看板が目印の買取屋アップふじみ野店。オープンから今年で9年目を迎えます。ルイ・ヴィトンやシャネルをはじめとするブランドバッグ、ロレックス等の高級時計や貴金属・ダイヤモンドの買取に特に力をいれています。買取屋アップの特徴は何といっても買取価格の高さ。そして店長の磯部さんの人柄も大きな魅力です。

「ご来店いただくお客様は富士見市やふじみ野市、近隣の川越市などはもちろんですが、埼玉県内や都内、遠方ですと北海道からお越し頂いた方もいらっしゃいました。当然ですが買取を希望される方は、自分の大切にしていた品を高く買取って欲しい考えていると思います。」

買取屋アップふじみ野店ではホームページに6,000点近くものブランド品等の買取相場を公開しています。(※1)それが出来るのは買取価格に自信があるからこそ。そこまで高価に買い取れる理由をお聞きしました。

「1番は“気持ち”でしょうか。とにかく適正な価格で、最大限の高価買取金額をお客様に提示してご満足いただきたいと考えています。」

そう笑顔で語る磯部店長。その想いの裏には近隣にあった不誠実な同業他社の存在があったのだとか。(該当店舗は既に閉業)

「当店の査定はもちろん無料です。万が一ご提示した金額にご満足いただけない場合は断っていただいて全く問題ありません。売りたくないものは無理に売る必要は一切ありませんしね。ちなみに当店は買取相場上限の金額を最初に必ずご提示しています。当店はフランチャイズなどではありませんので、加盟料や手数料などは発生しません。その分をお客様の買取価格に還元させていただいております。」

これだけハッキリと明瞭な金額を提示できるのはお客様に寄り添い、丁寧・誠実な対応があるからこそ。買取サービスが初めての方でも安心してお任せできるのではないでしょうか。このような誠実な対応は実際にお客様からも評判です。

「お客様からは『最初は不安でしたが売る側の視点にたってもらって感謝しています』といった有難いお言葉も多数いただいています。私自身、時計が好きということもあり、時計の買取の際には特に熱がはいります(笑)」

ブランドバッグの買取にもかなり力をいれている買取屋アップふじみ野店。トレンドの移り変わりが早い商品だからこそ最新の市場動向には常にアンテナを張っているのだとか。

「ここ最近ですと、シャネルのハート形エナメルバッグの価格変動は大きかったです。少し前までは買取金額の相場が80万円程度でしたが、現在は200万円程に上昇しています。(※2)最新の流行や市場動向を把握されていない店舗さんなどに商品を持っていってしまうと損してしまうので、そこは是非気をつけていただきたいです。」

人気のルイ・ヴィトンのバッグの買取価格などに関しても基本的にホームページで定期更新されています。ブランドバッグ、時計の高価買取に絶対的な自信を持ち、LINE査定(LINE ID @kaitoriyaup)や宅配買取などの非接触の査定・買取なども実施している買取屋アップふじみ野店。お客様目線に立った誠実な対応と、最新の動向を把握した明瞭な買取金額。まずはホームページで閲覧できる買取相場を見てみては。

※1 貴金属、商品券、株主優待券は毎日更新。
ルイ・ヴィトン、ダイヤは定期更新しています。
トレンドの動きが活発な時計等はお問い合わせください。
※2 2022年1月4日現在の情報です。

買取屋アップ ふじみ野店

埼玉県富士見市ふじみ野西1-24-1 プライドビル3F

買取屋アップ 検索

TEL.049-265-6739

営／11:00～20:00
※新型コロナウイルス感染拡大防止により現在短縮営業中（通常は10:00～20:00）
休／ホームページをご確認ください
駐／三武パーキングをご利用ください
※金券等現金通貨に準ずる売買を除く3万円以上の売買で駐車代買取屋アップ負担

買取相場はコチラ

埼玉県公安委員会許可 第431330035476号

当ビル3階になります。

北野の森のツリーハウスカフェ
今年もニコリコを
よろしくお願いします！！

インスタにおすすめ!!
かわいく撮れます!!

今、メディアが注目の
所沢牛を使用したステーキ丼！
手がけている見澤さんも
オススメです！

大人気
所沢牛

所沢牛ステーキ丼
1,680円

ペットOK
テラス席

風が抜けて気持ちいいテラス席
（ペット可）

ドッグラン

ツリーハウスの中でも
お食事が楽しめます。

ほっこり温まる
こたつもご用意しています！

Kids Room

トランポリンと
ジャングルジムが加わって、
ますます楽しくなりましたよ♪

すべり台・ブランコなどの大型遊具が
リニューアル！
いっぱい遊んでね！！

人気の芝ぞり

ツリーハウスカフェ nicorico

〒359-1152 所沢市北野1-22-22
☎04-2941-3152
営業時間／10:00～17:00
不定休（悪天候による休みあり）
大型駐車場・ドッグランあります

※ツリーハウスについて…ツリーハウス・キッズルーム・テラス・ドッグランは有料スペースとなります。
中学生以上の方は、1名様につき1メニューをご購入の上ご利用ください。お子様（小学生以下無料）だけでのご利用はできません。

http://nicorico.co.jp

こちらもCheck!

ニコリコでは、コロナウィルス対策としてツリーハウス・キッズルームのご利用人数を制限させていただいております。
また、換気とアルコール消毒をこまめに行っています。ご無理のないようにご来店いただけたら幸いです。

早くコロナが終息して、日常が戻ることを日々願っております。

LINE登録で
クーポンGET!!

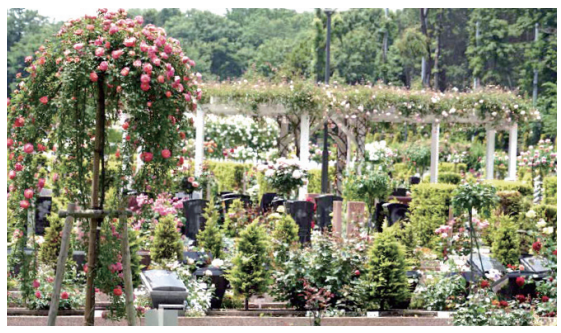
このクーポンをご持参の方
所沢牛ステーキ丼
1,680円→980円
1枚につき1食
※他サービスとの併用はできません
2022年2月28日まで有効
数に限りがあるため売り切れの場合もございます。

お墓ではなく、お庭をつくる。

所沢西武霊園のこだわりと「やすらぎの花の里」に込められた想い

●良い意味で“らしくない霊園“

2018年4月にオープンした所沢西武霊園は「花があふれる公園のような霊園」というコンセプトの下、【やすらぎの花の里】とも名付けられましたが、計画当初から西武開発の田形会長ご自身のお考えとして、いつか自分もと思った時、墓石だけが立ち並ぶ無機質で“いかにも“といった霊園ではなく、花と緑に囲まれた明るい霊園が良いと思ったことから、ガーデニングタイプの霊園という方針が決まりました。



霊園の経営主体である海蔵寺の木村法主は、スウェーデンの世界遺産『スコーグスシュルコゴーデン』という森の墓地を例に、人間には「自然の中に戻りたい」という根本的な欲求があるようで、所沢西武霊園にもそういったイメージを抱いていると話します。そんな所沢西武霊園を手掛けたのは、1995年に日本初のガーデニング霊園である『ふれあいパーク』を千葉県に創り、庭園型霊園文化を牽引してきたガーデニング霊園の第一人者である中本隆久氏。広大な敷地のいたる所に、彼のこだわりが散りばめられています。

●所沢西武霊園の特長

東京ドーム1個分超の広大な敷地を誇る所沢西武霊園ですが、墓石や各種造形物の高さ制限などから調節して、敷地内のどこに立っても霊園全体を見渡すことができるため、広々とした空間を常に実感することができます。その周囲は、30種以上・約2500本の樹木に囲まれており、特に75本超の桜の木々は、霊園に春の訪れを報せ、春夏秋冬いつでも花が咲いている状態にあります。中でも、霊園の象徴ともいえるのがバラ。バラが覆う入口付近のアーチは必見です。また、バラをシンボルフラワーとした樹木葬型永代供養墓の『凛』は、個人様用から2人・3人・家族墓とございますので、どなた様でも永年に亘ってお眠りいただけます。

●日本庭園がモチーフの樹木葬『燈』

ガーデニングタイプの霊園、それも前述のようにバラがシンボルフラワーであるように、霊園全体として洋風な雰囲気を持つ所沢西武霊園ですが、その北西の一角に、日本庭園風の樹木葬『燈』がございます。枯山水や灯籠、鹿威しなど、情緒あふれる詫び寂びの空間が広がっています。洋風と和風、お好きな雰囲気の空間で眠れるように、という思いももちろんありますが、こちらの『燈』には、ペットも一緒に埋骨できるほか、ペット用の合祀墓も設けているのが大きな特長です。また、敷地内の火葬車にてペットの火葬(予約制)も執り行っています。愛するペットとのお別れ、真心を込めてお手伝い致します。

やすらぎの花の里

所沢西武霊園

0120-50-4545 受付時間 9:00～17:00

所沢西武霊園 検索

https://t-seibureien.com

○所在地／埼玉県所沢市下富972-1
○施設／管理棟、駐車場(一般125台、障害者2台)、トイレ、水場 ○販売墓数2,397基

○経営許可番号／所生環第401号 ○経営主体／真言宗豊山派 宗教法人 海蔵寺

価格や収骨数でいろいろ選べる 種類豊富なお墓

宗教宗派不問

愛するペットと共に ペット共葬区画ございます

送迎バス 毎日運行中!!

送迎車時刻表							
航空公園発(東口ロータリー)	10:10	11:10	12:10	13:10	14:10	15:10	
所沢西武霊園発	9:45	10:45	11:45	12:45	13:45	14:45	15:45 ※乗車されるお客様がいる場合のみ運行

定員によりご乗車できない場合は、乗務員にお声掛けください。
※年末年始の6日間は運行しません。

ぱど読者限定!

クオ・カード 2,000円分 プレゼント!

現地にぱどをご持参、または係員に「ぱどを見た」とお伝えください。
アンケートにご記入いただいた方に後日、クオ・カード2,000円分を(株)西埼玉ぱどより発送させていただきます。
●1家族様につき1回限りのプレゼントとなります。
●プレゼント有効期限／2022年2月28日迄

来場者様にもれなく お年玉プレゼント!

2022年2月28日(月)までにご来場頂いた方で、アンケートにお答えいただいたお客様に限ります。内容は予告なく変更になる場合がございます。

何が出るかはお楽しみ! ハズレなし